

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

30.05.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	120	6/3/24
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/1,5
	Икра кабачковая т.о	50	7/7/9
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,3/7,7/14,53
	Чай сладкий	150	0,1/80,001/1,3
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп гороховый с картофелем	200	2,34/3,89/13,6
	Картофельное пюре	120	2,6/5,1/19
	Котлета мясная	60	11/10,1/4,1
	Икра свекольная	60	1,07/2,06/6,4
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,18/0,18/18,7
Полдник			
15:30	Кефир	160	6/4,8/6,3
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,2/59
Ужин			
18:30	Суп молочный с мак.изд.	200	5,7/5,2/18,8
	Хлеб йодированный с повидлом	40/22	4,3/1,9/38,3
	Какао с молоком	180	5/5,3/35
Итого:			